

Testit 12.02.2017



AIKATAULU

Klo: 16:45 – 17:45

Perustestit 1,2 / Lämmittely 3min

Petra Lahti	PT2 koko
Krista Ruokostenpohja	PT2 koko
Minttu Ruoho	PT2 koko
Emilia Utriainen	PT2 koko
Iida Leinonen	PT1 koko
Sami Ellinos	PT1 koko
Milene Issajev	PT1 osa
Fanni Niskala	PT2 osa
Hilma Pekkola	PT2 osa

Klo 17:45 - 18:15

Elementtitestit , piruetit / Lämmittely 4 min

Emilia Utriainen	ET1
Iida Leinonen	ET1
Sami Ellinos	ET1
Milene Issajev	ET1
Hilma Pekkola	ET2
Petra Lahti	ET2
Krista Ruokostenpohja	ET2

Klo 18:15 – 18:45

Elementtitestit, D3: piruetit, ET4: piruetit / Lämmittely 4min

Peppi Vallenius
Emilia Erholz
Jerika Ijäs
Mia Mattila
Matilda Niiranen
Aino Kaukonen
Jasmiina Vuorela
Jenni Simpanen

Jäädytys 10 min 18.45-18.55

Klo 18:55 - 18:35

Elementtitesti, 1,2,3 hypyt / Lämmittely 5min

Petra Lahti	ET2
Krista Ruokostenpohja	ET2
Minttu Ruoho	ET2
Emilia Utriainen	ET2
Iida Leinonen	ET1
Sami Ellinos	ET1
Fanni Niskala	ET2
Hilma Pekkola	ET2
Sini Liikola	ET2
Rosalia Korkala	ET3

Klo 18.35-19.05

D3: Hypyt, ET4: hypyt / Lämmittely 5min

Peppi Vallenius
Emilia Erholz
Jerika Ijäs
Olivia Lisko
Aino Kaukonen
Matilda Niiranen
Lilli Hanhinen
Jasmiina Vuorela
Jenni Simpanen
Mia Mattila